

ふりがな		身長	cm	紹介者名
氏名		体重	kg	
生年月日	大・昭・平 年 月 日生(歳) 未婚・既婚・離婚・死別・再婚			
住所	〒 電話() -			
職業	形態 ・自営 ・勤務 ・主婦 ・学生 ・パート、アルバイト ・無職			
	業種 ・飲食・製造・建設・不動産・販売・サービス・官庁・医療・その他()			
	職種 ・管理職・営業・技術職・製造・販売・一般事務・その他() ・PC操作(なし・あり→1日中・時々(時間位) 1日の平均労働時間(時間) ・(立ち・座り・歩く・考える・目を使う・手を使う・気を使う)仕事			

現在の状態や改善したい症状を教えてください。複数ある場合は改善したい順に書いて下さい。

よく起こる症状に○、時々起る症状に△を各番号につけて下さい。

1, 最近、髪の毛が(細くなる・抜ける・ぱさつく)	30, 悩み・心配事・不安がある (内容)
2, 白髪が増えた	31, 眠れない
3, 頭が痛い(前面・側面・後面・てっぺん)	32, 雨の日に体が重くなる
4, 寝違いを起こしやすい	33, 食欲がない
5, (首・肩・背中)が(こる・痛い)	34, 食後眠くなる
6, 関節が痛い(手首・肘、肩、足首、膝、股関節)	35, よく(便秘・下痢)になる
7, 手・足が(痛い・だるい・ほてる・しびれる・ふるえる)	36, 吐き気がする
8, 朝に手がこわばる	37, 乗り物酔いする
9, 腰が痛い	38, 胃が(痛い・もたれる)
10, ぎっくり腰を起こしやすい	39, 胸やけする
11, 現在風邪をひいている	40, 腹が(はる・痛い)
12, よく風を引く	41, 身体がかゆい
13, 背中がぞくぞくする(寒け)	42, アレルギーがある
14, 熱がある(°C)	43, 湿疹がしやすい
15, 鼻がつまる・くしゃみ・鼻水が出る	44, むくみがある(場所)
16, 咳が出る	45, 小便の出が悪い
17, しゃっくりがでる	46, 小便の後不快感がある
18, げっぷがでる	47, 耳鳴りがある(右・左)
19, あくびがでる	48, 聴力に異常がある(右・左)
20, ため息がよくでる	49, 扁桃をよくはらす
21, たんがでる	50, のどが(つまる・痛い)
22, 胸が苦しい・どうきがある	51, のぼせる
23, 息切れがする	52, けいれんする
24, めまいがする	53, 冷え症(手・足・腹・腰)
25, 目の(疲れ・かすむ・乾燥・充血・ゴロゴロ・かゆい)	54, ぢがある
26, 光がまぶしい	55, 疲れやすい(朝・昼・晩・一日中)
27, 涙が出る	56, 精力が減退する
28, 目の病気がある()	57, ____ (ヶ月・年)で体重が ____ kg → ____ kgに変化
29, 視力(右 左)	

【食事について】

・食欲(有・無) ・量(大食・普通・少食) ・1日 食 ・味付けは(濃い・普通・薄い)を好む

何を食えることが多いですか	何時頃食べますか
朝	朝 時頃
昼	昼 時頃
夜	夜 時頃
間食	時頃

【飲み物について】

・(氷入り・冷飲・温飲)を好む ・(口の渴き・咽喉の渴き・口の粘り・苦み)がある。
 ・水分摂取量(1日に ml) ・(潤す程度に・少しずつチビチビと・一気にゴクゴク)と飲む
 ・週2回以上飲むもの(水・お湯・コーヒー・カフェオレ・牛乳・緑茶・紅茶・炭酸・ジュース・その他)

【嗜好品について】

・コーヒー類(:1日 ml) ・たばこ(本/日)
 ・飲酒(なし、週・月に 回、毎日、朝・昼・夜) ビール・焼酎・日本酒・ワイン・ウイスキー・その他
 ・飲酒後の体調は変化(しない・する→)
 ・よく食べるお菓子(チョコ・ケーキ・クッキー・せんべい・ポテチ・あんこ・菓子パン・その他)

【大便について】

・回数(日に 回) ・一回量(位) ・残便感(ある・ない)
 ・便器に(つきやすい・つかない) ・臭い(きつい・きつくない・わからない・日による)
 ・形状(兔糞状・硬・普通・軟・下痢気味・先硬後軟・血が混じる・下痢と便秘を繰り返す・水に浮く・その他)
 ・排便した後(疲れる・息切れがする・汗をかく・寒気がする・腹が痛む・スッキリする・その他)
 ・排便する時肛門が(痛い・熱い・切れる・脱肛がある・その他)
 ・旅行など環境変化や精神的緊張で(下痢する・便秘する・変化なし)
 ・排便後、主訴は(楽になる・不変・辛くなる)

【小便について】

・回数(1日に ~ 回) ・色(透明・淡黄・濃黄・黄濁・血が混じる・その他)
 ・臭い(なし・あり→どんな臭い:) ・残尿感(なし・あり) ・尿勢(なし・ややなし・あり)
 ・尿切(悪い・やや悪い・よい) ・尿もれ(なし・あり→どんな時:) ・泡立ち(なし・あり)
 ・排尿する時(熱い・痛い・冷える・不快感がある) ・夜トイレに行く事が(ない・ある→ 回位)
 ・排尿した後の疲労感(あり・なし)
 ・排尿後、主訴は(楽になる・不変・辛くなる) 体は(スッキリ・不変・疲れる・その他)

【発汗について】

・汗を(たくさんかく・夏場でもかかない) ・汗の出方に左右差が(ある・ない) ・寝汗が(ある・ない)
 ・上半身(顔・頭・額・鼻・首・胸・脇の下・背中・腕・てのひら・手の甲)
 ・下半身(腹・腰・陰部・おしり・足・足の裏・足の甲)
 ・汗をかいた後(疲れる・疲れにくい) ・(冷たい汗・熱い汗・しょっぱい汗・無味・わからない)

【痰について】

痰が(なし・ある→切れにくい・切れやすい) ・興奮や緊張で痰が(からむ・からまない)
 色(透明・白濁・黄・黄緑・血痰) ・性状(水状・やや粘る・粘る)

【その他の排出物について】

- ・目やにが(ない・ある→右・左) ・耳垢は(乾燥・湿っている・におう)
- ・鼻水が(ない・ある→性状は(水っぽい・粘る・色は 色)
- ・傷が(治り易い・治りにくい) ・ケガをすると(膿みやすい・膿まない) ・虫に(刺されやすい・刺されにくい)

【歯について】

- ・虫歯が(ない・ある 本数(治療済み含む 本)
- ・義歯が(ない・ある→全部・部分的 年前から)
- ・歯肉の出血が(ある・ない) 歯肉が(腫れる・腫れない) 歯肉のヤセが(ある・ない)
- ・口内炎が(できない・できやすい→部位) ・歯痛が(ない・ある→上歯・下歯、右・左)

【耳について】

- ・耳鳴が(ない・ある 音質) 耳の既往歴()
- ・耳の聞こえが(よい・悪い→左・右)

【爪・毛髪の状態】

- ・爪が(異常無し・割れやすい→場所)
- ・髪の毛の状態(抜け毛・切れ毛・白髪・パサつき・つやが減る・フケが出る→いつから)

【睡眠状態】

- ・睡眠時間(~ 時間) ・就寝(~ 時) ・起床(~時 時)
- ・熟睡感(ある・ない) (いびき・歯ぎしり・寝言・無呼吸状態・夢遊癖)がある。
- ・寝付き:寝床について(すぐ・約 分後)に寝る ・寝起き:目が覚めて(すぐ・約 分後)に行動できる。
- ・食後に(眠くなる・眠くならない) ・昼寝(する・しない・時々・休日のみ)
- ・(小さなもの音でも起きてしまう・一度目が覚めると眠れない・一度眠ると朝まで起きない)
- ・夢(よくみる・時々・みない) 内容(追いかけられる・怖い・楽しい・過去・非現実的・仕事の事)

【入浴の状況】

- ・全入浴時間()分 ・温度(°C)(熱め・適温・ぬるめ)を好む ・湯船の時間(分)
- ・入浴後は(スッキリして疲労感が取れる・疲労感がある(だるくなる・息切れする・その他)
- ・主訴は(楽になる・辛くなる・変わらない) ・のぼせは(ある・ない)

【運動後の主訴変化】

- ・運動の種類() ・運動時間(週 日・ 分)
- ・運動後、主訴は(軽くなる・変わらない・悪化する) ・体全体は(軽くなる・変わらない・疲れる)

【過去の病気・ケガについて】

あなた自身が過去にかかった病気・ケガを教えてください

- ()(歳)
- ()(歳)
- ()(歳)
- ()(歳)

身内(血縁関係)の方の病気について教えてください

- ・ご家族で病気をされている方はありますか(ある・ない) それはどなたですか()
- ・その病気の名前を教えてください(脳卒中・高血圧・心臓疾患・糖尿病・胃腸疾患・アレルギー疾患・リウマチ
- ・婦人科疾患・神経痛・喘息・精神病・ガン(臓器の名前)・その他()

女性カルテ(妊活用)

生理について

【初潮】 ()歳から始まる

【月経】

周期 ①定期的()日型) ②不定期()ヶ月に)回、)年に)回、その他

期間 ()日間続く

状態 さらさら、少し粘る、かなり粘る、おりものが混ざる、熱感がある、その他()

量 多い日は 昼用ナプキンを()回、変える必要がある。

夜用ナプキンを()回、変える必要がある。

塊 (有・無) 臭い(有・無)

大きさ(米粒大・小豆大・10円玉大・500円玉大・細長い)cm)×()個

状態(どろどろ・ゼリー状・レバー様・さらさら、ころころ、つるつる)

【生理痛】 (有・無)

時期 生理(3日前・2日前・1日前・1日目・2日目・3日目・4日目・5日目・6日目)

頻度 毎月・時々()ヶ月に)回)

程度 気になる程度・服薬無しで我慢できる・服薬で収まる・寝込む

状態 痛みは 移動(しない・する)(場所)

(常に痛む・痛かったり、痛くなかったり間歇的である)

場所は(腹の上方・臍のあたり・下腹部・脇腹・腰・尾てい骨)

増減 緩解(寝る・温める・冷やす・さする・運動・入浴・排便・気分転換・工作中・天気・服薬)

増悪(寝る・温める・冷やす・さする・運動・入浴・排便・肉体疲労・工作中・天気)

【症状】

体調 生理前(ひどい・不変・楽になる) 生理中(ひどい・不変・楽になる) 生理後(ひどい・不変・楽になる)

睡眠 生理(前・中・後)に(眠い・不変・眠れない)

排便 生理(前・中・後)に(下痢・不変・便秘)

食欲 生理(前・中・後)に(増加・不変・減少)

気分 生理(前・中・後)に(大きく変わる・余り変わらない)

(いらいらする、落ち込む、衝動買いをしなくなる、嬉しい、悲しい、きれい好きになる、大声をあげたくなる)

その他 頭痛・めまい・肩こり・吐き気・乳が脹る(左・右)・発熱・カゼ引きやすい・疲れやすい・肌荒れ・陰部がかゆい

妊活について

1. 結婚して何年になりますか。 _____ 年

2. 妊娠を希望して、または避妊をやめてどのくらい経ちますか。 およそ _____ 年

3. 現在どのような妊娠活動をされていますか。(タイミング法・人工授精・体外受精)

4. 現在、性生活の回数は月に何回くらいですか。(・1~3回・4回以上・2か月に1回以下)

性交痛はありますか?(はい・いいえ)

5. 現在、基礎体温をつけていますか。(はい ・ いいえ)

6. 妊娠したことがありますか (はい ・ いいえ)

妊娠 _____回、 分娩 _____回、 流産 _____回

7. 子宮筋腫や内膜症、多嚢胞卵巣を指摘されたことがありますか。時期や所見等ご記入ください。

()

8. 今までに不妊検査・治療を受けたことが(ある・ない)

